

# Tingkatkan Kebugaran, Personel Kodim Magelang Laksanakan Pembinaan Fisik

**Agung widodo - MAGELANG.INFORMAN.ID**

Sep 3, 2024 - 09:27



*(Foto Dokumen): Pasiops Kodim 0705/ Magelang Kapten Arm Agus Purwanto,S.H, Saat Mengambil Apel Pagi Anggota Militer dan PNS dilanjutkan Pembinaan Fisik Bertempat di Lapangan Makodim*

MAGELANG - Personel Militer dan PNS Kodim 0705/ Magelang melaksanakan kegiatan Senam aerobik dilanjutkan lari jalanan bertempat di lapangan Makodim, Jl. RST No 1 Kota Magelang, Selasa (03/09).



Dalam kesempatan pembinaan fisik personel militer dan PNS Kodim Magelang, terlebih dahulu Melaksanakan apel pagi di ambil oleh Pasiops Kapten Arm Agus Purwanto,S.H, diikuti anggota Koramil jajaran kodim Magelang.

Kapten Arm Agus Purwanto pada saat mengambil apel pagi menyampaikan, terima kasih kepada seluruh anggota militer dan PNS yang telah mengikuti kegiatan apel dilaksanakan dengan penuh semangat dan tertib," terang Pasiops.



Masih kata Kapten Arm Agus, bahwa pentingnya menjaga kesehatan setiap anggota prajurit dan PNS untuk menghadapi tugas pokok satuan, sehingga dengan jiwa dan tubuh yang sehat dan bugar akan mendukung pelaksanaan kegiatan dilapangan. Bagi anggota Babinsa harus selalu tanggap di wilayah masing- masing sehingga dengan kecepatan dalam bertindak sesuai ketentuan akan menjadi sebuah pelayanan bagi warga masyarakat yang dapat mengharumkan nama satuan kodim Magelang.





" Rawatlah kesehatan dan kebugaran jasmani serta rohani di masing- masing anggota dengan cara olahraga secara kelompok maupun mandiri. Tidak lama lagi Kodim Magelang akan melaksanakan program kerja bidang operasional dalam hal ini Kesamaptaan dan Kesegaran Jasmani, bentuk inilah menjadi sarana dalam meningkatkan fisik di setiap anggota," tambah Pasiops.

Selain menjaga kebugaran dan kebugaran jasmani prajurit dan PNS, juga pentingnya untuk selalu menjaga kebersihan disetiap anggota baik yang ada di Koramil maupun di staf Kodim.

Lebih lanjut dikatakan Pasipos, momentum pembinaan aerobik dilanjutkan lari dapat mendukung pelaksanaan Uji Kenaikan Pangkat (UKP) bagi anggota nantinya.



" Mudah- mudahan dengan kegiatan pembinaan fisik yang terus di selenggarakan dapat menjadikan prajurit dan PNS Kodim Magelang menjadi lebih semangat dalam menjalankan tugas pokok di satuan kewilayahan," pungkasnya.

Redaktur: Sertu Gunawan