

# Jaga Kebugaran Jasmani, Kodim Magelang Laksanakan Olahraga

**Agung widodo - MAGELANG.INFORMAN.ID**

Feb 4, 2025 - 08:11



*(Foto Dokumen) Pasipers Kodim 0705/ Magelang Kapten Arm Abdul Farid Saat Memberikan Pengarahan Kepada Personil Bertempat di Lapangan Bola Voli Makodim*

MAGELANG -Dalam membina kebugaran jasmani dan kesehatan setiap prajurit guna mendukung tugas sehari-hari, anggota Kodim 0705/ Magelang melaksanakan kegiatan olahraga rutin sesuai jadwal yang telah diprogramkan oleh satuan.

Image not found or type unknown



Pagi ini, seluruh anggota sebelum melakukan pembinaan fisik diawali dengan apel pagi diambil langsung oleh Pasipers Kodim 0705/ Magelang Kapten Arm Abdul Farid selaku pembina personil satuan, Selasa (04/02).

Komandan Kodim Magelang Letkol Inf Jarot Susanto, S.H., M.Si melalui Pasipers menyampaikan bahwa pelaksanaan olahraga yang rutin serta teratur dilaksanakan merupakan bagian dari pembinaan satuan. Terutama bagi anggota yang akan melaksanakan UKP (Uji Kenaikan Pangkat) harus lebih serius dalam membina fisik sehingga disaat waktunya akan lebih siap," terang Kapten Arm Abdul Farid.

Lebih lanjut dikatakan Pasipers, disaat musim yang tidak menentu ini harus pandai-pandai dalam melakukan pembinaan fisik baik secara kolektif maupun secara mandiri," tambahnya.

Dengan diadakannya kegiatan pembinaan satuan melalui olahraga yang tepat dapat meningkatkan imunitas tubuh dan dapat menunjang tugas pokok satuan kewilayahan yang lebih baik," pungkasnya.

Kegiatan olahraga satuan Kodim 0705/ Magelang dilaksanakan setiap hari

Selasa dan hari Kamis setiap minggunya, disamping untuk memberikan informasi yang aktual dari satuan juga untuk memupuk kebersamaan serta semangat moril prajurit.

Redaktur: Pendim Magelang